

# ～ 季節の風を感じよう ～

## 《 さわやかトレッキング 》

日 時：平成30年6月24日（日）

（雨天でも、コースを短縮して行います） 雨具・軽食・飲み物持参下さい。

8:15 集合（コミュニティプラザ駐車場） 15:30 解散

場 所：タングラムトレッキングコース

（タングラム見晴台から望む野尻湖、黒姫・妙高山麓の一望を!）

参加費：大人（中学生以上）2,000円

子供（小学生以下）1,000円

（食事代・入湯代）含む

〔 食事は、ホテルタングラム内レストランでバイキング。お風呂に入れますので  
タオル等お持ち下さい。 〕

主 催：NPO法人 中郷区まちづくり振興会 [スポーツ振興部会]

後 援：上越市

### コース及び日程計画

	(バス)		(徒歩)	(休憩)	(徒歩)		
コミプラ駐車場	⇒	ホテルタングラム	⇒	トレッキングコース	⇒	野尻湖テラス	⇒
8:30 出発		9:10 (着)		9:30 (出発)		10:30~11:00	
ホテルタングラム	お風呂・休憩	⇒	(昼食・休憩)	(バス)	(解散)		
11:40 着	11:40~		レストラン	⇒	コミプラ駐車場		
			12:00~14:30		15:10 着		

申込方法：参加申込書に記入の上、下記事務局まで申込願います。

申込締切：平成30年6月15日（金）

〔 参加費は当日持参願います。  
キャンセルの申し出は3日前迄とし、その後は参加費を頂きます。 〕

参加人数：30名（先着順）

申込場所：NPO法人 中郷区まちづくり振興会 事務局

TEL&FAX 74-2455

【緊急時の連絡先】

(携帯 090-3343-9824 竹内迄)

キ リ ト リ

### 参加申込書

氏 名	年令 (学年)	住 所	電 話