

# ～季節の風を感じよう～

## 《 さわやかトレッキング 》

日 時：平成29年7月1日（土）

（雨天の場合でも、コースを短縮して行います。）雨具・軽食・飲み物持参下さい。

8：00集合（コミュニティプラザ駐車場） 15：00解散

場 所：信濃町 黒姫高原癒しの森周辺

（黒姫高原の大自然と雄大な景観を満喫し。御鹿池、湿原周辺の癒しの一時を!）

参加費：大人（中学生以上）2,000円（食事代・車両代・保険）含む

子供（小学生以下）1,500円（食事代・車両代・保険）含む

（食事は、池の平 ホテルセゾンに移動して取ります。お風呂に入れますのでご用意をして来て下さい。）

主 催：NPO法人中郷区まちづくり振興会

〔スポーツ振興部会〕

後 援：上越市

### コース及び日程

（天候及び時間によっては、コースの変更・短縮も考えられます。）

	(バス)		(徒歩)		(徒歩)	(休憩)		(徒歩)
コミプラ駐車場	-----	黒姫高原駐車場	—	御鹿池	—	童話の森	—	黒姫高原駐車場
8：15 出発		8：50～9：00		9：50		10：30～11：00		11：15 着

	(バス)		(昼食・休憩)		(バス)		(解散)
黒姫高原駐車場	-----	池の平	ホテルセゾン	-----	コミプラ駐車場		
11：30 出発		11：50～14：30			15：00 着		

申込方法：参加申込書に記入の上、下記事務局まで申込願います。

申込締切：平成29年6月23日（金）

（参加費は当日持参願います。）

（参加キャンセルの申し入れは3日前迄とし、その後は参加費を頂きます）

参加人数：今回は25名と、させて戴きます。

申込場所：NPO法人中郷区まちづくり振興会事務局

TEL 74-2455 FAX 同じ

【緊急時の連絡先】

（携帯 090-3343-9824 竹内迄）

キ リ ト リ

## 参 加 申 込 書

氏 名	年令 (学年)	住 所	電 話