



さとまるスポーツクラブ だより

NPO法人 中郷区まちづくり振興会
さとまるスポーツクラブ事務局

TEL & FAX ; 0255-74-2455

Email ; satomaru-sc@nkg-machishin

**今年度からさとまるスポーツクラブは15団体になりました
気になる団体がありましたらお気軽にさとまるスポーツクラブ事務局までお問い合わせください**

中郷区スポーツ協会

- (1) ラジオ体操地区大会 (7・8月)
- (2) 健康ウォーク大会 (9月)
- (3) 松ヶ峯トリムマラソン大会 (10月)
- (4) 歩くスキーとクロスカントリースキー大会 (2月)



中郷グラウンドゴルフ協会

生涯スポーツで「健康づくり」を、スポーツを通して仲間づくり。
誰でもできる「軽スポーツ」いつでも「誰でも」入会できます。

- ・ 第1回競技会 (6月)
- ・ 第2回競技会 (8月)
- ・ 第3回競技会 (11月)
- ・ 対象者：一般、高齢者
- ・ 練習日 6～11月の毎週土曜日
- ・ 時間 13:00～15:00
- ・ 場所 縄文公園



中郷区野球クラブ

初心者歓迎！

元気よく 仲間と一緒に 野球を楽しもう！

対象者：小学生

- ・ 練習日 毎月1回
第2土曜日
- ・ 時間 9:00～12:00
- ・ 場所 中郷総合グラウンド



中郷卓球クラブ

・ 対象者：小中学生、一般

- ・ 練習日 毎週 月・木曜日
- ・ 時間 19:30～21:00
- ・ 場所 中郷中学校体育館



中郷インディアクラブ

- ・ 各種大会、交流会参加 (随時)
- ・ 市民スポーツ祭ときめき杯
- ・ 対象者：一般

- ・ 練習日 毎週木曜日
- ・ 時間 20:00～22:00
- ・ 場所 日本曹達(株)体育館



中郷バレーボールクラブ

・ 対象者：小・中学生、一般

- ・ 練習日 毎週 月・木曜日
- ・ 時間 18:30～20:30
- ・ 場所 中郷中学校体育館



アロハ中郷

- ・ 芸能活動を通して元気力の向上、健康維持増進を図ります
- ・ 地域活動を通じてボランティア精神の高揚を図ります
- ・ 対象者：一般

- ・ 練習日 第2・4金曜日
- ・ 時間 14：00～15：30
- ・ 場所 は～とぴあ中郷



さくらの会

- ・ 対象者：一般

- ・ 練習日 毎月第1・3火曜日
- ・ 時間 10：00～12：00
- ・ 場所 中郷コミュニティプラザ ホール

中郷ウォーキングクラブ ときめき会

- ・ ラジオ体操地区大会参加（8月予定）
- ・ 秋のエコウォーク参加（10月）
- ・ 対象者：一般

- ・ 練習日 毎週1回（火曜日）
- ・ 時間 9：30～11：00
- ・ 場所 中郷総合体育館



中郷区ゲートボール愛好会

- ・ 対象者：一般、高齢者

- ・ 練習日 不定期
- ・ 時間 13：30～15：30
- ・ 場所 中郷総合体育館横ゲートボール場

ベストフレンズ歌夢団

- ・ カラオケのど自慢大会（7月27日）
- ・ 音楽芸能祭（11月予定）

- ・ 定例会・練習会 不定期
- ・ 時間 19：00～
- ・ 場所 岡田電装工業事務所2階



中郷ジュニアクロスカントリースキー育成会

- ・ 小・中学生ローラー朝練習
- ・ 小・中学生雪上指導
- ・ 小中学校各種大会サポート
- ・ 対象者：小中学生

- ・ 定期練習 6～12月の第1・3日曜日
- ・ 時間 9：00～12：00
- ・ 場所 中郷小学校周辺



中郷区陸上競技協会

中郷区柔道協会

中郷硬式テニスクラブ

は只今、計画中です

多くの方々のご参加をお待ちしています。