

第47回松ヶ峯トリムマラソン大会要項

1. 主 催 中郷区スポーツ協会
2. 共 催 上越市 上越市教育委員会 NPO法人中郷区まちづくり振興会
3. 後 援 新潟日報社
4. 主 管 中郷区陸上競技協会
5. 協 賛 上越ヤクルト 小川紙店 ウチダスポーツ店
スポーツメイトスナヤマ
6. 日 時 令和7年10月13日（月）スポーツの日
受 付 午前 7時30分から
開会式 午前 8時15分（コース説明含）
閉会式 午前11時40分（予 定）

7. 会 場 中郷区総合運動公園 屋外運動場（スタート・フィニッシュ）

8. 種 目

・競技の部

スタート時刻	種 目	距 離	スタート時刻	種 目	距 離
9:00	小学1・2年女子	2 km	9:30	一般男子 5km	5 km
9:00	小学1・2年男子	2 km	9:30	50才代 男子	5 km
9:15	小学3・4年女子	3 km	9:30	60才代 男子	5 km
9:15	小学3・4年男子	3 km	9:30	70才代 男子	5 km
9:15	一般女子 3km	3 km	9:30	一般男子 10km	10 km
9:30	中 学 女子	5 km	10:15	小学5・6年女子	4 km
9:30	中 学 男子	5 km	10:15	小学5・6年男子	4 km
9:30	一般女子 10km	10 km			

※一般男子 5 kmは、高校生以上・49歳以下。

※一般男子・女子 10 kmは、高校生以上年齢制限なし。

※一般女子 3 kmは、高校生以上年齢制限なし。

・健康ランニングの部 *「仮装での参加でもかまいません」

2 km全員一斉スタート 10時50分

*競技の部の出場者も参加できます。

***健康ランニングの部終了後「縄文汁」のサービスがあります。**

9. 出場資格 健康な方ならどなたでも参加できます。（保険証を必ず持参して下さい。）
年令は令和7年10月13日現在の満年令です。

10. 参 加 料 競技の部のみ 一 般 ・高校生 2,000円
小・中学生 1,000円

* 健康ランニングの場合は無料

11. 表彰 各種目の1位から6位までに賞状・賞品を贈ります。なお、小学生には10位まで賞状を贈ります。

競技終了後、参加者全員対象の抽選会を行います。

参加者全員に参加賞を贈ります。

健康ランニングの部は出場者全員に参加賞を贈ります。

12. 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を正確に記入し、参加料を添えて大会事務局に直接申し込み下さい。(口座振込でも可、下記参照)

振込先金融機関	新井信用金庫	中郷支店
口座番号	普通預金	0043757
口座名義	中郷区スポーツ協会	会長 陸川昇一

申し込み後の返金、出場種目の変更は認めません。

学校等団体で参加申し込みを行い、当日の受付を団体で行う場合は、個々の申込書の他に所定の一覧表を添付して下さい。

健康ランニングの部は、事前申し込み不要です。

13. 申込期限 令和7年9月12日(金)

14. 選手受付 当日 7:30 ~ 8:30 大会会場 (屋外運動場)

15. その他
- ・競技中の事故については応急処置のみ主催者が行いますが、その他は一切責任を負いません。必ず、保険に加入のうえ参加願います。
 - ・参加選手は保険証を持参してください。
 - ・大会公式記録をご希望の方は、受付で備え付けの返信用封筒に住所・氏名を記入し、実費200円を納入下さい。
 - ・伴走は一切禁止します。オープン参加は認めません。

申し込み・お問い合わせ先

第47回松ヶ峯トリムマラソン大会事務局

〒949-2302

新潟県上越市中郷区藤沢964-1

中郷総合体育館内 中郷区スポーツ協会事務局

TEL (0255) 74-3233

FAX (0255) 74-3233

携帯電話090-5324-4553 (陸川)