

第 4 5 回 中郷歩くスキーとクロスカントリースキー大会要項

◎主 旨

上越市の児童・生徒に冬季スポーツを奨励し、体力の向上とスキー技術の向上を図り、あわせて青少年の健全育成に寄与するため、クロスカントリースキー大会を行う。さらに、市民の冬季間の体育スポーツ振興、体力づくりの一環として、歩くスキーの普及のために大会を開催する。

1. 期 日 令和8年2月15日（日）
2. 会 場 中郷小学校周辺
3. 主 催 中郷区スポーツ協会
4. 共 催 上越市 上越市教育委員会 NPO法人中郷区まちづくり振興会
5. 後 援 一般財団法人上越市スポーツ協会 新潟日報社
6. 協 力 中郷ジュニアXCスキー育成会
7. 協 賛 上越ヤクルト販売（株） 小川紙店 ウチダスポーツ
スポーツメイトスナヤマ J A えちご上越中郷支店
8. 参加資格 ☆XC競技の部・・・小・中学生
走法はクラシカルとする。

15秒間隔のシングルスタートとする。

- ☆歩くスキーの部・・・スキー愛好者
走法は自由とする。

9. 日 程
 - ・役員集合・・・・・・・・・・・・ 7時00分
 - ・受付開始・・・・・・・・・・・・ 7時30分
 - ・開 会 式・・・・・・・・・・・・ 8時00分
 - ・XC競技の部スタート・・・・・・ 9時15分
 - ・幼児レース・・・・・・・・・・・・ 10時45分
 - ・歩くスキーの部スタート・・・・ 11時00分
 - ・表 彰 式・・・・・・・・・・・・ 11時45分
 - ・解 散・・・・・・・・・・・・ 12時15分

10. 種目・スタート順

種 目	種 目 別	距離	備 考
XC競技の部	中 学 男子	5 km	1 kmコース1周 2 kmコース2周
	中 学 女子	3 km	1 kmコース1周 2 kmコース1周
	小学1年 女子	1 km	
	小学1年 男子	1 km	
	小学2年 女子	1 km	
	小学2年 男子	1 km	
	小学3年 女子	2 km	
	小学3年 男子	2 km	
	小学4年 女子	2 km	
	小学4年 男子	2 km	
	小学5年 女子	3 km	1 kmコース1周 2 kmコース1周
	小学5年 男子	3 km	〃
	小学6年 女子	3 km	〃
	小学6年 男子	3 km	〃
歩くスキーの部	スキー愛好者	自由	11：00スタート

11. 表 彰

☆競技の部

- ・小学生は1～10位、中学生は1～6位に・賞状・賞品を授与し、参加者全員に参加賞を贈る。

☆歩くスキーの部

- ・参加者全員に参加賞を贈る。

12. 参 加 料 ・ 申 込 み 方 法 ・ お 問 い 合 せ 先

☆競技の部・・・500円。

所定の申込用紙に必要事項を正確に記入し、参加料を添えて学校ごと又は個人で1月30日（金）までに中郷総合体育館へ申し込み下さい。

申し込み・お問い合わせ先

中郷総合体育館内 中郷区スポーツ協会事務局

TEL（0255）74-3233 FAX（0255）74-3233

受付時間は、「9:00～17:00」月曜日休館 月曜が祭日の場合は次の日が休館になります。

（口座振込でも可、下記参照）

振込先金融機関 新井信用金庫 中郷支店

口座番号 普通預金 0043757

口座名義 中郷区スポーツ協会 会長 陸川昇一

☆歩くスキーの部・・・無料。

- ・当日会場で受付。

13. 抽 選

☆スタート順の抽選は大会事務局で行う。

14. そ の 他

☆歩くスキーの部終了後、「中郷スキー汁」のサービスを行ないます。

☆中学校女子、小学4年男子終了後の計2回、コースの状況によりコース整備を行います。

☆大会中の事故については、応急処置のみ主催者が行うが、その後の処置については一切責任を負いません。

☆クロスカントリーの部のゼッケンについては当日の受付の時にゼッケンを渡します。ただし、中郷小・中学校については、2月10日（火）までに学校へ届けます。

☆ゼッケンは、競技終了後に回収します。

☆コース練習については、大会前日2月14日（土）の午後1時～5時までとします。

☆当日の選手等休憩所は中郷小学校の体育館を利用ください。

☆コースについては、中郷小学校周辺に設定する。コース図については雪の状況を勘案し決定次第別途連絡します。

☆当日は、駐車場が混雑する恐れがありますので、誘導員の指示に従ってください。

尚、車は出来るだけ乗合でお願いすると共に、近くの方は出来るだけ徒歩でお願いします。

第45回中郷歩くスキーとクロスカントリースキー大会事務局

〒949-2302

新潟県上越市中郷区藤沢964-1

中郷総合体育館内 中郷区スポーツ協会事務局

TEL（0255）74-3233

FAX（0255）74-3233

携帯電話090-5324-4553（陸川）